



Mit airomat einen kühlen Kopf bewahren

Guten Tag

Es ist soweit, der Sommer hat nun auch endlich die Schweiz erreicht. Die Temperaturen steigen und mit ihnen auch unser Wunsch nach Abkühlung. Im Büro oder sonst bei der Arbeit ist es allerdings nicht immer möglich, einfach in einen Pool oder den kühlen See zu springen. Doch keine Panik! airomat kann Abhilfe leisten, denn Abkühlung kann man sich auch durch Düfte verschaffen. Viele unserer Kunden wünschen sich während der warmen Jahreszeiten kühlende und erfrischende Düfte. Unser Sortiment im Bereich kühlende Düfte ist gross und bietet eine Auswahl von mehr als 10 Düften. Wir beraten Sie gerne wieder einmal vor Ort mit einer persönlichen Duftberatung.

Othmar Kiener
CEO / Inhaber

Ätherische Öle haben eine kühlende Wirkung

Wenn es heiss ist im Büro und die Gedanken ständig ins Freibad oder in die kühlen Berge abschweifen, lässt es sich bei der Arbeit nur schwer konzentrieren. Hier kann auf die natürliche Kraft der ätherischen Öle zurückgegriffen werden, denn diese haben eine kühlende Wirkung. Das ätherische Öl der Pfefferminze ist ein perfektes Beispiel. Das Menthol der Minze wirkt kühlend und sorgt unmittelbar für eine erfrischende Wirkung. Jeder, der schon einmal an einem Pfefferminzblatt gerieben hat, kennt diesen Effekt. Sofort beginnt es nach Pfefferminze zu riechen und ein kaltes Gefühl auf der Haut macht sich breit. Dieses Kältegefühl wird durch das Menthol hervorgerufen, welches die Kälterezeptoren in der Haut aktiviert und somit die Durchblutung fördern. Der Effekt führt automatisch zu einer belebenden und konzentrationssteigernden Wirkung.





Der airomat Cocktail Tipp für heiße Tage

Falls die Kühlung auch nach der Arbeit nicht aufhören soll, empfiehlt sich ein kaltes Getränk mit Pfefferminze. Hier folgt daher der airomat Cocktail Tipp für heiße Tage.

Mojito mit frischer Minze

- 5cl weisser Rum
- 6cl Sprudelwasser
- 1 Limette
- Crushed Ice
- 2 TL brauner Zucker
- 8 Blätter frische Minze

Die Limette etwas auf einem Tisch weich reiben (das macht sie saftiger), danach waschen und achteln. Zusammen mit dem braunen Zucker und der Minze in ein Longdrink Glas geben. Die Limetten und die Minze mit einem Stößel oder Pistill zerdrücken (nicht komplett zerquetschen). Als Nächstes das Glas mit Crushed Ice füllen. Nun den weissen Rum dazu geben und den Rest nach Belieben mit dem Sprudelwasser auffüllen. Für den optischen Touch kann der Mojito noch mit Limettenscheiben oder Minzblätter dekoriert werden.

Natürlich gibt es den Mojito auch in einer alkoholfreien Variante. Die Zubereitung ist gleich wie beim Mojito mit Alkohol. Einfach anstelle des Rums und Sprudelwassers Limettensirup und Ginger Ale hinzugeben.

Nun wünscht airomat «Prost» beim wohl verdienten Feierabend-Getränk an einem schönen Sommerabend!

Gerne informieren wir Sie jederzeit im Detail. Auf einen gemeinsamen Austausch freuen wir uns bereits jetzt. Nun wünschen wir Ihnen einen «kühlen» Sommer und bleiben Sie gesund.

[Online Shop](#)



Copyright © 2023 airomat gmbh, All rights reserved.